

令和2年度 決算の状況

貸借対照表

資産の部	当年度末(単位:円)
流動資産	511,298,479
現金預金	422,593,792
事業未収金	88,225,123
未収金	48,000
立替金	431,564
1年以内償却予定長期前払費用	0
固定資産	920,432,618
基本財産	786,564,249
土地	268,962,506
建物	517,601,743
その他の固定資産	133,859,369
建物	7,078,823
構築物	10,119,221
車輛運搬具	800,743
器具及び備品	9,366,423
有形リース資産	4,630,716
権利	686,856
無形リース資産	7,612,704
施設整備等積立資産	56,195,933
修繕積立資産	37,154,000
差入保証金	150,000
その他固定資産	63,950
資産の部合計	1,431,722,097

負債の部

流動負債	73,348,741
事業未払金	13,399,430
1年以内返済予定設備資金借入金	16,992,000
1年以内返済予定リース債務	3,436,560
未払費用	23,346,787
預り金	2,858
職員預り金	462,106
賞与引当金	15,709,000
固定負債	39,155,120
設備資金借入金	30,149,000
リース債務	9,006,120
負債の部合計	112,503,861

純資産の部

基本金	271,446,504
国庫補助金等特別積立金	136,400,353
その他の積立金	93,349,933
施設整備等積立金	56,195,933
修繕積立金	37,154,000
次期繰越活動増減差額	818,021,446
(うち当期活動増減差額)	(19,212,681)
純資産の部合計	1,319,218,236
負債及び純資産の部合計	1,431,722,097

事業活動計算書

サービス活動増減の部	当年度末(単位:円)
収益	
介護保険事業収益	604,131,796
経常経費寄附金収益	261,650
サービス活動収益計(1)	604,393,446
費用	
人件費	383,958,341
事業費	88,021,475
事務費	86,535,692
減価償却費	36,927,379
国庫補助金等特別積立金取崩額	△8,177,314
徴収不能額	0
サービス活動費用計(2)	587,265,573
サービス活動増減差額(3=1-2)	17,127,873

サービス活動外増減の部

収益	
受取利息配当金収益	98,116
その他のサービス活動外収益	3,169,740
サービス活動外収益計(4)	3,267,856
費用	
支払利息	200,099
その他のサービス活動外費用	982,948
サービス活動外費用計(5)	1,183,047
サービス活動外増減差額(6=4-5)	2,084,809
経常増減差額(7=3+6)	19,212,682

令和3年3月31日現在
法人名:社会福祉法人 ザ・ハート・クラブ 事業名:事業全体

(自)令和2年4月1日(至)令和3年3月31日
法人名:社会福祉法人 ザ・ハート・クラブ 事業名:事業全体

特別増減の部

収益	
施設整備等補助金収益	0
特別収益計(8)	0
費用	
固定資産売却損・処分損	1
国庫補助金等特別積立金積立額	0
特別費用計(9)	1
特別増減差額(10=8-9)	△1
当期活動増減差額(11=7+10)	19,212,681

繰越活動増減差額の部

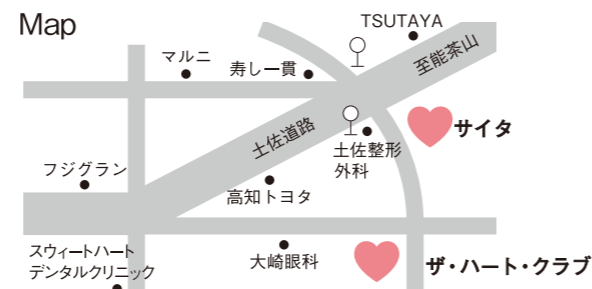
前期繰越活動増減差額(12)	813,808,765
当期末繰越活動増減差額(13=11+12)	833,021,446
基本金取崩額(14)	0
その他の積立金取崩額(15)	0
その他の積立金積立額(16)	15,000,000
次期繰越活動増減差額(17=13+14+15-16)	818,021,446

*その他の計算書類・定款については
ホームページに掲載しておりますのでご確認ください。



〒780-8061 高知市朝倉甲64番地1
TEL: 088-840-7100(代) / FAX: 088-840-7480(代)
<http://www.thc.or.jp/>

- 事業所一覧
- 特別養護老人ホーム スウィート・ハート・ホーム
 - 小規模多機能型居宅介護事業所 サイタ
 - デイサービスセンター サムフォット
 - デイサービスセンター サイタ
 - 居宅介護支援事業所 ボム
 - ショートステイセンター サイタ



- とさでんバス・針木線、土佐道路経由・天王ニュータウン行き、「南横町」停留所付近、土佐整形外科の対面にサイタ
- サイタから南へ徒歩3分でザ・ハート・クラブ



ザ・ハート・クラブ

季刊広報誌

いはい夏♪
青空が眩しい季節になりました!

夏
No.75
2021年7月発行



記事ご紹介

- 各事業所の行事等の報告
- 研修報告 ・新しい体制に変わりました!
- 医務室より「水分補給に関する豆知識」
- 管理栄養士より「鶏ひき肉の青じそはさみ揚げ」
- おしらせ
- 訪問業者紹介 ・寄附のお礼
- 決算報告



スウィート・ハート・ホーム

「スペシャル出前ランチ☆」

待ちに待った出前ランチ！テーブルクロスをかけて、いつもと違う雰囲気♪

お寿司やうな重、デザートなど好きなものを注文しました。ご馳走を食べるときの笑顔は最高ですね！



サムラフォット

「鯉のぼり運動会☆」

聖火を掲げ赤組、白組の健闘を称えスタートしました！物送り競争にかぶってポンツ！恒例の糸巻リレーも行いました。最後は職員も参加しコーラの早飲みリレーを行いました。が..予想以上に炭酸がキツイ～(>_<) 熱い戦いとなり、とても楽しかったです♪



小規模サイタ

「芍薬を見に行きました!!」

5月10日(月) 高知市春野町の「雨森芍薬観光農園」まで行ってきました。花の盛りは少し過ぎていましたが、ピンクや赤や黄色…と色の種類が豊富でとても見応えがありました。広い園内を歩いて回り、良い運動にもなりました。また来年も行きましょうね♪



デイ・ショートステイサイタ

「サイタ農園開園!!」

「コロナでも楽しもう!」をコンセプトに外で野菜や花を植えてみました！外に出る機会が減っていたこともあり、皆さんでワイワイ楽しむことが出来ました！上手く育つといいなあ。早く食べたい！



看取りケア全体研修



3月25日(木)に、施設看護師を講師として、看取りケア委員会の全体研修を行いました。

令和2年度に当施設で看取りケアを行ったご利用者は10名いらっしゃいます。今回はその看取りケアがどのように始まり、どんなことをしているのかをお話しました。

看取りケアは老衰などの状態で、嘱託医が看取りケアの対象であると判断し、かつご家族の意向を確認し看取りケアを行います。看取りケアが始まると、ご利用者、ご家族がどのように過ごしたいかなどの意向を尊重し、ご利用者の状態を多職種で共有しながら、安らかな人生の終焉を迎えられるよう、心を込めて専門的ケアを提供させていただいています。よく、ご家族から「看取りケアになると何もしないで過ごすようになるのでは?」とご質問がありますが、積極的な治療は行いませんが、日々の生活においては、基本的にはいつもと変わらない生活を送っていただきながら、ご利用者の体調や状態を一番に考えてお手伝いをさせていただいております。今後も各部署の役割などを職員に伝達する研修を続けていきたいと思っております。

看取りケアは老衰などの状態で、嘱託医が看取りケアの対象であると判断し、かつご家族の意向を確認し看取りケアを行います。看取りケアが始まると、ご利用者、ご家族がどのように過ごしたいかなどの意向を尊重し、ご利用者の状態を多職種で共有しながら、安らかな人生の終焉を迎えられるよう、心を込めて専門的ケアを提供させていただいています。よく、ご家族から「看取りケアになると何もしないで過ごすようになるのでは?」とご質問がありますが、積極的な治療は行いませんが、日々の生活においては、基本的にはいつもと変わらない生活を送っていただきながら、ご利用者の体調や状態を一番に考えてお手伝いをさせていただいております。今後も各部署の役割などを職員に伝達する研修を続けていきたいと思っております。

7月から新しい体制に変わりました!

デイ・ショートステイサイタ



(管理者)
本山 将也
もとやま まさや

7月1日より、新しく管理者になりました、本山将也です。

今までと変わらず、ご利用者の皆さまに楽しんで来て頂ける事業所であり続けられるよう、精一杯頑張りますので、よろしくお祈り致します。

スウィート・ハート・ホーム 生活相談員



(入所担当)
森 幸織
もり さおり

7月より生活相談員として入職いたしました。ご利用者、ご家族の皆様が安心してお話出来る相談員を目指しています。色々教えて頂きながら頑張りたいと思います。よろしくお祈りいたします。



(ショートステイ担当)
田中 孝太郎
たなか こうたろう

この度、ショートステイ相談員になりました。ご利用者、ご家族の皆様と信頼関係を深め、いつでも頼りにされる存在になりたいと思っています。施設で安心して過ごしていただけるよう努めてまいりますので、よろしくお祈りいたします。

居宅介護支援事業所 ポム



(管理者)
山崎 朋博 やまさき ともひろ
岡林 利加 おかばやしりか
村上 雪子 むらかみ ゆきこ

“介護に関する幅広い知識を持った専門家”である、私たちケアマネジャーは、ご利用者が可能な限り自宅での生活を送ることができるよう、様々な相談に応じ、適切な介護保険サービスを紹介いたします。お気軽にお問い合わせ下さい。

皆さん
よろしくお祈りします!



水分補給に関する豆知識



気温や湿度が高くなってくると、脱水に注意が必要です。今回は、日々、何気なく摂っている水分に関する、様々な研究結果を紹介します。

▶水分摂取で体脂肪減少

500mlの水分摂取の後、90分間にわたり、消費カロリーが2~3%増えた。また、3℃程度の冷たい水を飲む方が、この効果が強くなる。(2014年スイス)



効果的な水分摂取のタイミングは食前。食前30分に500mlの水分摂取で、摂取カロリーが13%減少する。(2006年アメリカ)

▶水分摂取で身体の痛みが軽減

適切な水分摂取を行うことで、痛みへの耐性を高めることができる。逆に、脱水状態のときは痛みに対する知覚や感受性が高くなる。そのため、肩や腰に慢性的な痛みを抱える方は、「天然の痛み止め」となる水分摂取を積極的に行うと良い。(2016年ニュージーランド)

▶水分摂取でやる気向上

のどの渇きが起こる程度の軽い脱水状態の時でも、やる気の低下や倦怠感の増悪が起こる可能性がある。(2010年アメリカ)

汗などで、体重の1.6%以上の水分損失が起こると、記憶力の低下や不安感、倦怠感を増悪させる。体重の1.6%程度の水分損失は、日常生活で容易に起こるため、積極的な水分摂取が必要となる。(2011年アメリカ)

▶水分摂取で片頭痛が軽減

軽度の脱水症状で片頭痛が起きたが、その後、水分摂取により片頭痛が軽減した。(2018年サウジアラビア 2019年カナダ)

1日当たり1.5Lの水分摂取で、片頭痛が大幅に改善された。(2012年オランダ)



以上の研究に見られるように、軽度の脱水であっても、肉体的・精神的に様々な悪影響が現れる可能性があります。そして、日々の様々な身体の不調は、こまめな水分摂取で大幅に改善される可能性も考えられます。

一日当たりに必要な水分摂取量

アメリカの医学研究所によると、一日当たり必要な水分量は3.8Lとされています。また、アメリカのスポーツ医学会によると、運動の2時間前に500mlの水分を摂取することが望ましく、運動中は1時間当たり1.2Lの水分摂取が望ましいとされています。このように、運動をされている方は、一日量の3.8Lに加えて、運動前の水分摂取も必要となってきます。

数字だけでみると、とても多い量に感じますね。しかし、寝起きや食事前、入浴前後、就寝前など、一日の中のイベントごとにこまめに水分摂取することで、身体も徐々に慣れてきます。水分摂取で上記の様々な肉体的・精神的なメリットが得られるなら、試したくなるのではないのでしょうか。

病気などによる特別な水分摂取制限のない方は、まずは一日3.8Lを目指して、しっかりと水分摂取していきましょう。



管理栄養士の おすすめメニュー

鶏ひき肉の青じそはさみ揚げ



防腐・殺菌効果で
夏の食卓の頼もしい味方!

夏の食卓に登場し、料理を引き立てる名脇役といえば青じそが思い浮かびます。料理に少し加えるだけで、見た目も香りもグッと良くなり、美味しさがアップします。

“青じそ”は別名“大葉”とも呼ばれ、高知県ではハウス栽培で周年生産しています。一枚一枚丁寧に人の手でちぎり、キズがないか確認しながら収穫されます。

特有の香りと辛みはペリルアルデヒドに由来し、嗅覚神経を刺激して胃液の分泌を促し、食欲を増進させる他、防腐作用や殺菌作用を持っています。防腐効果は5~10%の食塩との併用で得られると報告されており、梅干しはこの性質を利用して作られます。ビタミンA、ビタミンC、ビタミンB群、カルシウム、カリウム、鉄などのミネラルも豊富です。たくさん食べることはない野菜ですが、積極的にとることをおすすめします。

料理に使うとき、青じそを手のひらの上にのせ、パンッとたたくと青じその繊維が崩れ香りが広がります。

作り方

- ① ねぎはみじん切りにし、鶏ひき肉とAを加えてよく混ぜる。
- ② 青じそは軸を切り、全体にてんぷら粉(分量外)を薄くまぶす。
- ③ ①を12等分し、青じそで二つ折りにしてはさむ。
- ④ 揚げ油を170~180℃に熱し、Bを混ぜ合わせ③をくぐらせて約2分~3分揚げる。
- ⑤ 器に盛り付け、さっと煮立てて冷ました天つゆを添える。

材料(2人分)

- | | | | | | |
|-----|--------|------|-------|--------|--------|
| A | ● 鶏ひき肉 | 150g | B | ● 天ぷら粉 | 1/4カップ |
| | ● ねぎ | 1/4本 | | ● 水 | 1/4カップ |
| | ● 卵 | 1/2個 | | ● だし汁 | 150cc |
| | ● 小麦粉 | 大さじ2 | | ● しょうゆ | 大さじ2 |
| | ● 塩 | 少々 | | ● みりん | 大さじ2 |
| 天つゆ | ● 白ごま | 大さじ1 | ● 揚げ油 | 適量 | |
| | ● 青じそ | 12枚 | | | |

(1人当たり) エネルギー:432kcal / たんぱく質:20.1g / 脂質:25g / 塩分:1.8g

お知らせ

令和3年度 高知県福祉・介護職員合同入職式に 参加してきました！



令和3年4月に入職する新規学卒の福祉・介護職員を対象とした合同入職式が高知城ホールにて開催されました。合同入職式は、社会的に重要な職業である福祉・介護の仕事に対する誇りやモチベーションを高めることや、他の施設の仲間と交流できるネットワークを構築することを目的として、平成27年度から開催されています。

当日は、県知事からのメッセージから始まり、ビジネスマナーや介護従事者としての心構えなど、たくさんの事を学びました。

そして、当法人職員の山本琳加が、新任職員代表として決意表明をしました！



最後には、先輩職員との座談会もあり、初々しい悩みや仕事についての不安や希望など、とても活発な意見交換が出来ました。参加した二人は、“他の事業所の方々と交流が出来て大変刺激になりました”“ご利用者と一緒に楽しむ方法など教えて頂いて勉強になりました。これから、福祉用具や服薬のこと、看取りケアなど、積極的に研修へ参加してたくさんのごことを学びたいです”とコメントしておりました。これからの二人に期待しております！

タブレットを導入しました！

この度、当法人では各事業所にタブレットを導入いたしました。今までご利用者の食量、水分量、排泄状態等を一度紙に記録し、後でパソコン入力していましたが、タブレットに取り込んだケア記録アプリへ直接入力できるようになったことで作業効率がアップし、ペーパーレス化にも繋がっています。そして、Bluetooth対応のバイタル測定機器を併用することにより、バイタルを測定するだけでその情報が即座にタブレットに反映されるようになり、入力にかかる手間が大幅に削減されました。

ケース記録についても、今までは現場を離れてのパソコン業務でしたが、タブレットを使用すればご利用者のそばで見守りを行いながら記録業務を行うことができるので、事故防止にも繋がることが期待できます。

救急対応で病院へ向かう時も、利用者のカルテファイルの代わりにタブレットを持参すれば、過去のバイタルやケース記録の情報をその場で確認することができます。また、施設に戻らなくてもその場ですぐに受診の記録ができるようになりました。

今後も積極的にタブレットを活用していきたいと思っております。



訪問業者紹介



訪問日 毎週水曜日
ハッピーライナー
サンプラザ

スーパー移動販売車です。お買い物へ出かけることが難しいご利用者がいる高齢者施設へ商品(幸せ)を運んで頂いており、毎週楽しみにしています。パンやお菓子だけでなくお刺身や果物もあり、ちょっとした日用品も扱っています。欲しいものは事前に連絡しておくくと届けてくれるので、とっても便利です。

バスの中は
こんな感じ！



美容サービス ひまわり

訪問日 第一 火曜日 3階
第二 木曜日 4階
第四 金曜日 新館



ご利用者に負担がかからないように10分程度の時間で綺麗にカットして頂きます。



ベーカリー freedom

訪問日 第一 金曜日
第三 金曜日



移動販売パン屋さんです。日高から焼きたてのパンを運んで来てくれます。ご利用だけでなく、職員も昼食などに購入しております。サラダやデザートもありますよ。

トーリ・エヌピーオー

訪問日 希望者がいる時

訪問美容室サービスです。リフトがついており、車椅子でそのまま車に乗り込む事ができます。カットだけではなく、シャンプー台もあり、カラーやパーマをして頂けて本格的です。



バスの中は
こんな感じ！

寄附のお礼

- 峯艶子様ご家族…………… 野菜
- 匿名希望様…………… お花

大切に使用させていただきます。
ありがとうございました。



スウィートカフェ Sweet Cafe

開催予定日 8月25日(水)・9月29日(水) 各日14:00~15:00開催